



Les Randonnées du Dimanche



Date	Grp	Description	Lieu géo	Encad.	Dén.	Dist.	Carte
10-nov.-24	1	Traversée : Station de Bonascre (1370) - Saquet - Pic de l'Etang Rébenty (2410) - Pyramide de Llherbès - GR10 - Etg de Comte - Mérens (1050)	Bonascre (09) Mérens	Philippe	1150 m	16 km	2249 OT
	2	Gare de Mérens (1050) - Cap de Carbone (1857) - Col de Surle (1782) - Coume Crabère - Sources chaude (1292) - Mérens	Mérens-les-Vals	Patrice et Martine	830 m	11 km	2249 OT
17-nov.-24	1	Espitau de Vielha (1626) - Serra dera Pleta Nova (2607) - Tuc du Port de Vielha (2605) - Pont de Nere (1350)	Vielha (Esp)	Hubert	1300 m	13 km	Alpina 40 - Val d'Aran
	2	Espitau de Vielha (1626) - Estany de Besiberri (2010) - Refugi de Besiberri	Vielha (Esp)	Alain Th	840 m	14 km	Alpina 40 - Val d'Aran
24-nov.-24	1	Massif du Quié : Les Cabannes (540) - Sommet de la Mirouge (1440) - Ussat Les Bains (484)	Les Cabannes à Ussat les Bains (09)	Jean-Paul	1200 m	15 km	2148 ET
	2	Plateau de Beille (1800) - Col des Finestres (1920) - Génibres (2260) ou si pas de neige Col des Finestres - Col de la Didorte (2100) - Pic d'Espailat (2270) en A/R	Plateau de Beille	Philippe	600 m	18 km	2249 OT
01-déc.-24	1	Marc (1000) - Remoul (1227) - Orris de Belcaire (1734) - Refuge forestier de Gaffouil (1680) - Mont Hourre (2074) - Mijane (1550) - Marc	Auzat (09)	Patrice	1080 m	14 km	2148 OT
	2	Marc (1000) - Remoul (1227) - Orris de Belcaire (1734) - Refuge forestier de Gaffouil (1680) - Mijane (1550) - Marc	Auzat	Martine	750 m	9 km	2148 OT
08-déc.-24	1	Benqué (972) - Mail de Soupène (1321) - Honteyde (1912) - Pas des Portes (1769) - Garin (1120)	Benqué - Garin (31)	Jean-Paul	1050 m	15 km	1848 OT
	2	Benqué (972) - Mail de Soupène (1321) - Cromlechs (1346) - Cabane de Coume de Hérrère (1710) - Garin St Pierre (1114)	Benqué - Garin	Alain C.	+ 800 m - 620 m	10,1 Km	1848 OT
15-déc.-24	1	Campan (656) - Le Courouaou (1290) - Liset de Hount Blanque (1941) - Croix de Peyras (1241) - Galade (733)	Campan (65)	Hubert	1300 m	14 km	1747 ET
	2	Ste Marie de Campan (851) - cap de Souladette (1515) - pla de la Serre (1746) - clos des Artigous - Buros (1354) - Ste marie de Campan	Campan	Alain Th	915 m	10,5 km	1747 ET 1748 ET
12-janv.-25	1	Virage de Montmija (1340) - Sous la Jasse de la Gabensa (1700) - Col de l'Egue (2121) - Sous réserve : Pic des LLauses (2208) - Sarrat de Casalins (2070) - Retour Montmija	Ascou - La Forge (09)	Patrice	900 m	11 km	2148 ET 2248 ET
	2	Virage de Montmija (1340) - Sous la Jasse de la Gabensa (1700) - Col entre Sarrat de Casalins et Col de L'Egue (2080) - Retour Montmija	Ascou - La Forge	Martine	750 m	9 km	2148 ET 2248 ET
19-janv.-25	1	Portet de Luchon(1252) - Sommet de l'Aigle (2078) - Pic du Lion (2102) - Cap de la Lit (1970) - Portet de Luchon	Luchon (31)	Hubert	1250 m	15 km	1848 OT
	2	Portet de Luchon(1252) - Port de Pinat (1992) Sommet de l'Aigle (2078) - Sommet de Pouyaué (2042) - Cap de Ceuu de la Coume - Portet de Luchon	Luchon	Bernard G,	920 m	12 km	1848 OT
26-janv.-25	1	Ax Les Thermes (720) - Roc de l'Orri d'Ignaux (1724) - Sorgeat (1050) - Ax Les Thermes	Ax Les Thermes (09)	Jean-Paul	1100 m	18 km	2148 ET
	2	Épingle -Ax Les Thermes (839) - Col d'Ijou (1649) - Ascou (1032) - Ax Les Thermes (732)	Ax Les Thermes	Alain C.	+850 m - 950 m	16,4 Km	2148 ET



Date	Grp	Description	Lieu géo	Encad.	Dén.	Dist.	Carte
02-févr.-25	1	Traversée Prades (1240) - Montailou - Col de Balaguès - Roc de Quercourt (1820) - Coume Beille - Courtal Aybram - Goulours (1090)	Prades - Goulours (09)	Philippe	900 m	18 km	2148 ET
	2	Traversée Prades (1240) - Montailou - Col de Balaguès - Cabane Sorgeat (1571) - Sarrat de l'Estagnole (164) - Col d'Ijou (1649) - Goulours (1090)	Prades - Goulours (09)	Bernard G.	700 m	16 km	2148 ET
09-févr.-25	1	Bonac (708) - Pic de Sérau (1720) - Col de la Croix (1260) - Sentein (731)	Bonac - Sentein (09)	Jean-Paul	1100 m	15 km	2048 OT et 1947 OT
	2	Bonac (708) - Balacet (930) - Col de l'Arraing (1351) - Col des Morères (1552) - Col de la Croix (1260) - Antras (910) - Sentein (731)	Bonac - Sentein	Bernard G.	900 m	14 km	2048 OT et 1947 OT
16-févr.-25	1	Route de Nistos (1068) - Pic de Douly (1630) - Pic du Mont Aspet (1849) - Mont Merac (1736) - Route de Nistos (1068)	Nistos (65)	Hubert	1350 m	17 km	1847 OT
	2	D71(513) - Montarouy(648) - Route forestière(835) - Pic de Mont Caup(1246) - Bas Nistos(549)	Nistos	Didier	800 m	15 km	1847 OT
23-févr.-25	1	Virage La Mongie (1423) - Lac Arredoun2350 en AR Itinéraire à confirmer	La Mongie (65)	Christophe	1000 m	14 km	
	2	Virage Artigues (avant 1298) - Pont des Vaquès (1560) - cabane d'Arizès (1740) - lac D'Arizes (2030) - col d'Arizes (2132) - retour	La Mongie (65)	Bernard G.	840 m	11 km	1747 ET 1748 ET
02-mars-25	1	Payolle (1083) - Pla de Castet (1383) - Courtaou des Esclozes (1330) - Castet Sarradis (1781) - Tuhou Gran (1911) - Retour Payolle par Artigussy	Campan - Payolle (65)	Patrice	900 m	13,5 km	1747 ET 1748 ET
	2	Payolle (1083) - Courtaou des Esclozes (1330) - Castet Sarradis (1781) -Pla de Castet (1383)- Retour Payolle	Campan - Payolle	Martine	780 m	12,2 km	1747 ET 1748 ET
09-mars-25	1	Anéran Camors (956) - Cap de Tuquet (1844) - Mont (1310) - Loudenvielle (1160)	Loudenvielle (65)	Jean-Paul	1050 m	14 km	1848 OT
	2	Camors(1000) - St Calixte(1235) - Mont(1285) - Germ (1332) - Loudenvielle	Loudenvielle	Didier	700 m	11 km	1848 OT
16-mars-25	1	Le Chiroulet (1092) - Pic du Mont (2009) - Pic d'Oussamiaou (2056) - Lac d'Ourrec (1664) -,Le Chiroulet	Bagnères de Bigorre (65)	Hubert	1400 m	18 km	1747ET
	2	Le Chiroulet (1092) - Lac d'Ourrec (1664) - Cabane d'Ourrec (1760) ou Hourquette d'Ouscouaou (1870) selon météo	Bagnères de Bigorre (65)	Alain Th	700 m ou 810 m	14 km	1747 ET - 1647 ET
23-mars-25	1	Suc (950) - Crête de Soules - Pic de Pioulou (2160) - Suc	Vicdessos-Suc (09)	Philippe	1200 m	14 km	2047 ET
	2	Vicdessos (715) - Olbier (897) - Goulier (1080) - Col de l'Esquérus (1467) - Col de Grail (1485) - Sem (989) - Vicdessos	Vicdessos	Bernard G.	840 m	16 km	2148 OT
30-mars-25	1	Poste de douane (1930) - Pic des Pedrons (2715) - Pas de la Case (2085) - Poste de douane	Pas de la Case - Andorre	Jean-Paul	850 m	11 km	2249 OT
	2	Poste de douane (1936) - vers Pic des Pedrons - Estany de Font Negra (2260) - Pas de la Case (2087)	Pas de la Case - Andorre	Alain C.	+750 m - 640 m	8 Km	2249 OT