



Les Randonnées du Dimanche



Date	Grp	Description	Lieu géo	Encad.	Dén.	Dist.	Carte
06-avr.-25	1	Le Pont (760) - Playras (1089) - Col de Nédé (1356) - Pic de Nédé (1650) - Col Méda (1250) - Antras (919) - Sentein (735)	Le Pont - Sentein(09)	Jean-Paul	1000 m	13 km	1947 OT
	2	Eylie (900) - Courillous - Tuc de Cos (1571) - GRP Tour du Biros - La Peyre - Le Pont (760)	Eylie-Le Pont	Philippe	800 m	16 km	1947 OT
13-avr.-25	1	Marc (1000) - Remoul (1227) - Orris de Belcaire (1734) - Refuge forestier de Gaffouil (1680) - Mont Hourre (2074) - Mijane (1550) - Marc	Auzat (09)	Patrice	1080 m	14 km	2148 OT
	2	Marc (1000) - Remoul (1227) - Mijane (1550) - Refuge forestier de Gaffouil (1680) - Point de vue de Gaffouil (1785) - Orris de Belcaire (1734) - Marc	Auzat	Martine	850 m	10 km	2148 OT
20-avr.-25	1	Le Chiroulet (1092) - Lac d'Ourrec (1664) - Pic du Mont (2009) - Vers le Pic d'Oussamiaou (2056) - Lac d'Ourrec - Le Chiroulet	Bagnères de Bigorre (65)	Hubert	1300 m	18 km	1747 ET
	2	Gerde (575)-Plateau de l'Izard (1100) - Col de l'Héris (1387) - Campan (656) - Pont de Beaudéan (636)	Bagnères de Bigorre	Alain Th.	860 m	18 km	1747 ET
27-avr.-25	1	Col de Marmare (1361)- Pic Fourcat (1929) - Le Pradas (1812) - Sarrat de Caudeval (1800) - Comus (1165)	Col de Marmare - Comus (09)	Hubert	1000m	22 km	2148 ET
	2	Prades (1241) - Col de la Gardie (1635) - Rochers Mounégou (1687) - Sarrat du Rouan (1837) -Sarrat Coumette (1879) - Pic Fourcat (1929) - Rochers Scaramus (1868) - Sarrat Péchéré (1527) - Prades	Prades	Jean-Marc	850 m	15 km	2148 ET
04-mai-25	1	Granges de Crouhens (828) - Cap de Sarrustach (1654) - Sommet de Cournudère (2121) - Sommet du Pébéré (2078) - Cap de Hont Sec (1806) - Granges de Crouhens	Granges de Crouhens (65)	Jean-Paul	1500 m	17 km	1847 OT
	2	Granges de Crouhens (828) - Col de l'Aouet (1730)- option Hourquette d'Oumène (1840)- Granges de Crouhens	Granges de Crouhens (65)	Jean-Marc	900 m	13,6 km	1847 OT
11-mai-25	1	Boucle Le Castelet (680) - Bisort - Mouscadou (1700) Riou Caud - Sommet de Campalou (2132) - Retour par Falgarouse- Gireys (1480) - Le Castelet	Le Castelet (09)	Philippe	1450 m	17 km	2148 ET
	2	Traversée Le Castelet (665) cabane de Tessoula (1535) Vallée de Tartarols - Luzenac (595)	Le Castelet	Alain Th.	920 m	11 km	2148 ET
18-mai-25	1	La Tour de Carol (1232) - Refuge de la Feixa (2163) - Refuge de Malniu (2175) - La Tour de Carol	La Tour de Carol (66)	Hubert	1 250 m	25 km	2249 OT
	2	Porta (1511) - Pic Pedros (2360) - Bena (1600) - La Tour de Carol (1232)	Porta - La Tour de Carol	Jean-Paul	900 m	15 km	2249 OT
25-mai-25	1	Boucle Mont d'Olmes (1500) - Col de Girabal (1996) - Pic de Saint Barthélémy (2348) - Pic de Soularac (2368) - Retour par crête Nord - Pla de la Galine - Route Mont d'Olmes (1204)	Mont d'Olmes (09)	Philippe	+1200 m / -1500 m	15 km	2147 ET
	2	Monts d'Olmes (1492) - Col de Cadène (1952) - Pic du Han (2074) -Étang d'Appy (1740) - Col de l'étang d'Appy (2020) - Monts d'Olmes	Monts d'Olmes	Jean-Marc	862 m	11 km	2148 ET
01-juin-25	1	Courtal d'Agnès (1500) - Mont Béas (1903) - Col Dret (1454) - Tuc de la Coume (1745) - Sarrat de Carol (950) - Massat (650)	Massat (09)	Jean-Paul	+ 800 m / - 1650 m	16 km	2047 ET
	2	Etang de Lers(1275) - Col Dret (1454) - Tuc de la Coume (1745) - Sarrat de Carol (950) - Massat(650)	Massat	Didier	+ 650 m / - 1000m	13 km	2047 ET
08-juin-25	1	En A/R Virage de la Mongie (1423) - Refuge et Lac de Campana de Cloutou (2225) - Col de Bastanet (2509)	La Mongie (65)	Christophe	1150 m	16 km	1748 ET
	2	En A/R. Virage de la Mongie (1423) - Réservoir des Laquets (2041) - Lac de Gréziolles (2113) - Lac de l'I (2310) Option : Col de Couradette (2403)	La Mongie	Patrice	900 m	14,5 km	1748 ET



Date	Grp	Description	Lieu géo	Encad.	Dén.	Dist.	Carte
15-juin-25	1	Sur RD8, à 500 m au SO du centre d'Aulus (810) - Cabane de Bazets (1130) - Col (1941) - Pic de Freychet (2061) - Tuc de l'Abibardis (1945) - Col d'Escots (1618) - Pontaud (726) - Sérac (690)	Aulus - Sérac (09)	Jean-Paul	+ 1300 m / - 1400 m	17 km	2048 OT
	2	Virage Aulus (778) Pont Artigous (1047) Cascade Ars (1450) Etang Guzet (1477) Vallée du Fouillet Magach Aulus Village (742)	Aulus	Alain C.	+ 917m / - 949 m	13 km	2048 OT
22-juin-25	1	Tunnel de Bielsa sud (1670) - Puerto de Bielsa (2434) - Pico del Puerto Viejo (2723) - Tunnel de Bielsa nord (1821)	Tunnel de Bielsa (Esp)	Hubert	1400 m	11 km	1748 ET
	2	Parking à 1,5km du Tunnel Bielsa (1750)- Lac de Catchet (2250) - Pic de Cuneille (2629) Tunnel Bielsa Nord	Tunnel de Bielsa Entrée Nord	Jean-Louis	850 m	9,5 km	1748 ET
29-juin-25	1	Hospice de France (1385) - Etang de la Frèche (2169) - Soum de l'Escalette (2466) - Pas de la Mounjoye (2069) - Hospice de France	Hospice de France (31)	Jean-Paul	1100 m	13 km	1848 OT
	2	Hospice de France(1385) - Flache de Roumingau (1940) - Pic de Campsaure(2141) en A/R	Hospice de France	Didier	850 m	12 km	1848 OT
06-juil.-25	1	Espitau de Vielha (1620) - Port de Rius (2344) - Coret der Estanh Redon (2432) - Tuc de Sarrahéra (2631) - Estanh de Rius (2325) - Espitau de Vielha	Val d'Aran - Hospice de Vielha (Esp)	Patrice	1070 m	11 km	Alpina 40 - Val d'Aran
	2	Espitau de Vielha (1620) - Port de Rius (2344) - Estanh de Rius (2325) - Coret der Estanh Redon (2427) - Estanh Redon (2230) - Retour Espitau de Vielha	Val d'Aran - Hospice de Vielha	Martine	850 m	10,5 km	Alpina 40 - Val d'Aran
07-sept.-25	1	Pic de Sauvegaze depuis L hospice de France en AR (option pas de l'escalette)	Hospice de France (31)	christophe	1400	13	1848 OT
	2	Hospice de France (1385) - Refuge de Venasque -- Lac de Boum (2250)- A/R - Option Col de la Montagnette (2420)	Hospice de France	Jean-Louis	860 m Option 1000 m	8 km Option12km	1848 OT
14-sept.-25	1	Coumebière (1400) - Col de Las Fouzès (1944) - Caumale - Pique Rouge de Bassiès (2676)	Aulus-Coumebière (09)	Philippe	1200 m	15 km	2047 ET
	2	Coumebière (1400) - Cap du Paillé (1839) - Port de Lers (1517) - Courtal de Lers (1450) - Artigou (1524) - Fontaine de Girantes (1550) - Coumebière	Aulus-Coumebière	Jean-Paul	900 m	12 km	2047 ET
21-sept.-25	1	Espitau de Vielha (1621) - Port de Rius (2340) - Col de l'Estany de Mar (2498) - Col de Conangles (2668) - Espitau de Vielha	Val d'Aran - Hospice de Vielha (Esp)	Hubert	1350 m	17 km	Alpina 40 - Val d'Aran
	2	Espitau de Vielha (1621) - Estany de Molières (2407) et retour par la H.R.P étape 22	Val d'Aran - Hospice de Vielha	Jean-Marc	850 m	11 km	Alpina 40 - Val d'Aran
28-sept.-25	1	Virage entre Mont et Montcorbau (1160) - Fontaine du Clot dera Borda (1380) - Cap de Clodos (2180) - Cap de Crodos (2329) - Retour Montcorbau	Val d'Aran - Montcorbau (Esp)	Patrice	1150 m	11,5 km	Alpina 40 - Val d'Aran
	2	Virage entre Mont et Montcorbau (1160) - Fontaine du Clot Dera Borda (1380) - Clodos (2060) - Retour Montcorbau	Val d'Aran - Montcorbau	Martine	900 m	9,5 km	Alpina 40 - Val d'Aran
05-oct.-25	1	Porté Virage (1700) - Etg de Lanoux (2230) - Ruisseau de Fée - Puig Pédrois (2842)	Porté Puymorens (66)	Philippe	1250 m	17 km	2249 OT
	2	Porté Virage (1700) - Lanoux (2230) - Portela de Lanos (2458) - Estani de la Coma d'Or (1484) - Portella de la Coma d'en Garcia (2534) - Col de Puymorens (1917)	Porté Puymorens	Bernard G.	+880 m / -650 m	16 km	2249 OT
12-oct.25 PORTES OUVERTES	1	Col de Montségur (1056) - Roc de la Gourgue (1618) - Sommet de Pibert (1924) - Etang des Truites (1852) - Jasse de Pratmau (1561) - Pas du Toupi (1050) - Montségur, parking (900)	Montségur (09)	Jean-Paul	1050 m	18 km	2247 OT 2147 ET
	2	Montségur "Séguela" (1031) - Cabane de la Taula - Cabane de Coumayret (1834) - Cabane du Vachet - Croix de Moulzoune (1296) - Montségur "Séguela"	Montségur	Bernard G.	850 m	14 km	2247 OT 2147 ET
	3	Rte de Montsgur (798) Ceriès Ramier Bartassar Fontaine de Gourde- Croix de Moulzoune (1385) - Cabane Vacher - Roc de la Gourgue(1618) - Col de Montsegur (1056)	Montségur	Alain C.	+878 m -614 m	11 km	2247 OT 2147 ET
19-oct.-25	1	Porta (1536) - Porteilla Blanca d'Andorra (2517) - Col des Isards (2654)	Porta (66)	Hubert	1250 m	22 km	2249 OT
	2	La Tour de Carol (1253) - Roc de la Serra de Quera (1772) - col de Jouell - Sta Maria de Belloc (1685) - Brangoli (1467) - La Tour de Carol	La Tour de Carol	Jean-Marc	800 m	18 km	2249 OT