

Séjour Randonnées Nordiques en Capcir et Cerdagne

A l'Hôtel Restaurant La Belle Aude, 2 rue San Père Veil 66210 Matemale

Du Mardi 20 mai au Vendredi 23 mai 2025 – 3 Nuits / 4 Jours – 5 chambres / 2 places

PRIX DU SEJOUR : 240 € (*) en régime Pension complète par personne hors covoiturage et options proposées.

- **Prévoir le pique-nique du 1^{er} jour.**
- **Prévoir un Tupperware par personne** pour recevoir la salade composée de votre panier repas quotidien.
- **Emporter vos serviettes de toilette.**

INSCRIPTION par Courriel : marie.ravel@gmail.com

(*) Acompte de 50 euros à envoyer au trésorier Liber IBANEZ – RAMON
Appt 502 – 22 Bis Boulevard Pierre-Paul RIQUET 31000 TOULOUSE

EFFECTIF TOTAL DU GROUPE : 10 personnes

PROGRAMME PREVISIONNEL

1° JOUR :

Trajet Aller 190 Km (via Foix et Lavelanet)

Randonnée nordique au départ de Réal – lac de Puyvalador – Cami de la Pintade vers Odeillo de Réal en boucle 12,400 Km et D+ 330 m.

Arrivée en fin d'après-midi à l'Hôtel Restaurant La Belle Aude.

2° JOUR : (20 Km A/R)

Randonnée nordique au départ d'Espousouille – La Vallée du Galbe jusqu'à la cabane de la Jacette puis le Cami Forcat vers Fontrabiouse en boucle 14,100 Km et D+ 379 m.

Sur l'itinéraire Visite de la grotte de Fontrabiouse (en option).

3° JOUR : (62 Km A/R)

Randonnée nordique au départ du Col de Créu jusqu'à Sansa et retour par le col de Sansa en boucle 15 Km et D+ 595 m.

Balnéo aux Bains de St Thomas à Fontpédrouse (en option).

4° JOUR : (19 km jusqu'à Eyne)

Randonnée nordique dans la réserve naturelle de la vallée d'Eyne (1554 m) au départ d'Eyne jusqu'au Pla de la Beguda (2335 m) en A/R 14,500 km et D+ 780 m.

Trajet retour : 19 Km + 193 Km = 212 Km.

TRANSPORT : 2 véhicules de 5 places

Indemnité kilométrique 0,30 € le KM (environ 490 Km).

Péages autoroute Toulouse – Pamiers A/R 6,20 € x 2 + péage tunnel de Porté-Puymorens 7,70 € au retour = 20,10 € par véhicule.

Sur place, transport avec une distance moyenne par jour pendant le séjour entre 20 et 65 km A/R depuis l'Hôtel Restaurant La Belle Aude. Environ 35€ par personne.